



เคล็ดลับของ การแปรงสีฟัน

สำหรับเด็กอายุ 0-5 ปี

เริ่มทำความสะอาดฟันของทารกทันที
ที่ฟันงอกขึ้นมา ใช้ผ้านุ่ม ผ้ากอซ หรือ
แปรงสีฟันเด็กที่มีขนนุ่ม

เคล็ดลับในการเลือก แปรงสีฟัน

มองหาแปรงสีฟันที่มี

- หัวเล็ก
- ขนแปรงนุ่ม
- มีที่จับกว้างและถือง่าย

แปรงสีฟันที่มีสีสดใสจะช่วยให้
การแปรงฟันเป็นเรื่องสนุกมากขึ้น

เคล็ดลับในการแปรงฟัน

- แปรงวนเป็นวงกลมอย่างนุ่มนวลเพื่อ
ทำความสะอาดฟันและเหงือก
- อย่าลืมที่จะแปรงฟันทุกซี่ ทั้งด้านหน้า
และด้านหลังอย่างทั่วถึง

โปรดจำไว้ว่าการแปรงฟันในทุกเช้าและ
ก่อนนอนเป็นหนึ่งในวิธีที่ดีที่สุดในการ
รักษาฟันของบุตรหลานคุณให้แข็งแรง



เยี่ยมชมเว็บไซต์
Smiling Starts เพื่อรับชม
วิดีโอสั้น ๆ และเข้าถึง
ข้อมูลที่เป็นประโยชน์อื่น ๆ

ติดต่อ 1800 939 666 หากคุณมี
ข้อสงสัย

Early Childhood Dental Program

**smiling
starts**

การปฏิเสธความรับผิดชอบ เอกสารนี้สำหรับเพื่อการศึกษา
ทั่วไปและให้ข้อมูล ติดต่อผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพที่มี
คุณสมบัติเหมาะสมเพื่อขอคำแนะนำทางการแพทย์ที่จำเป็น

เอกสารนี้สามารถจัดทำขึ้นในรูปแบบอื่นได้ตามคำ
ขอสำหรับบุคคลทุพพลภาพ

Produced by the Early Childhood Dental Program
© State of Western Australia, Child and Adolescent
Health Service 2024 Ref: 1745

